



PROTOCOL VOOR JEUGDLEDEN TRAININGEN ZWEMBAD DE BERCKEN

Maatregelen voor aanvang van de training:

- kom in sportkleding naar de training. Er is geen omkleed- en douchegelegenheid op de locatie;
- zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest. Er is geen toilet beschikbaar;
- was voor en na het bezoek aan training je handen en onderarmen met water en zeep;
- neem een bidon/flesje mee gevuld met water en gebruik die alleen voor jezelf;
- opening en sluiting wordt verzorgd door een van de bestuursleden;

Maatregelen tijdens de training:

- buiten mag iedereen **tot en met 26 jaar** sporten in teamverband zonder dat ze anderhalve meter afstand in acht hoeven te nemen.
- raak tijdens het volleyballen je gezicht zo min mogelijk aan;
- raak het net en netpalen niet aan;
- vermijd fysiek contact met andere volleyballers en hun spullen;
- blijf altijd op je eigen veld;
- gebruik alleen ballen die de trainer beschikbaar stelt. Deze zijn gedesinfecteerd;
- **neem je eigen desinfectiemiddel** mee en desinfecteer **voor** en **na** de training je handen;

Maatregelen over het vervoer naar de training

- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training;
- kom zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de training;
- kom alleen of met mensen uit jouw huishouden;
- word je met de auto gebracht? Laat je dan afzetten bij de parkeerplaats van het zwembad en loop naar de fietsenstalling. Daar is het verzamelpunt. De trainer begeleidt zijn/haar groep (via de hoofdingang) naar het trainingsveld;
- houdt 1, 5 meter afstand van de anderen die ook staan te wachten
- kom je met de fiets dan zet je de fiets in de fietsenstalling van het zwembad en wacht je bij het verzamelpunt;
- als de training is afgelopen brengt de trainer je terug naar de fietsenstalling van het zwembad;
- ga direct na de training naar huis;

Algemene instructie

- het is niet de bedoeling dat je ouder als toeschouwer aanwezig is op het terrein van het zwembad. Dit geldt voor, tijdens en na de training;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie zoals de trainers en de bestuursleden die de richtlijnen van het RIVM en de regering volgen;

Maatregelen over de gezondheid

- blijf thuis als je (ook milde) klachten hebt van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft en /of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer laten volleyballen;

- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief is getest op het coronavirus.
- blijf thuis als de afgelopen 7 dagen bij jou het coronavirus is vastgesteld;
- blijf thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld.

Reuver, 17 april 2021