



Regels voor CMV 4™ 6 wedstrijden op zondagen vanaf oktober

Basisregels voor iedereen:

- blijf thuis bij klachten en laat je testen;
- houd 1,5 meter afstand van personen van 18 jaar en ouder;
- was vaak je handen met water en zeep en hoest en nies in je elleboog;
- vermijd drukte: ga weg als het druk is

Algemene richtlijnen:

- Voor alles geldt: gebruik je gezond verstand;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens het volleyballen klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en /of plotseling verlies van reuk of smaak. Dit geldt voor iedereen;

DRINGENDE OPROEP OM MONDKAPJES TE DRAGEN

- **Iedereen vanaf 13 jaar draagt bij binnenkomst van de sporthal een mondkapje en houdt dit op tot en met het verlaten van de sporthal;**
- Alleen tijdens de warming-up en de wedstrijd mogen coaches het mondkapje af;
- **Tellers houden het mondkapje op;**
- **Zaalwacht en iedereen die voor de organisatie in de hal is houdt het mondkapje op;**
- Scheidsrechters hoeven tijdens de wedstrijd geen mondkapje te dragen;
- Spelers boven 13 jaar en hun coaches(buiten het eigen huishouden) dragen in een auto naar een uitwedstrijd mondkapjes;

Sinds 29 september IS GEEN PUBLIEK MEER TOEGESTAAN BIJ WEDSTRIJDEN EN IS DE HORECA GESLOTEN!!

Ouders van jeugdleden die alleen chauffeur zijn en geen coach hebben geen toegang tot de wedstrijd. Zij kunnen plaatsnemen in de wachtruimte van de sporthal (via zij ingang van de sporthal afbeelding B). Er is WIFI aanwezig.

Voor aanvang van de wedstrijd

- Laat je kind in sportkleding naar de (uit)wedstrijd gaan;
- Spelers en coach gebruiken de zij ingang van de sporthal. Dit is de grijze deur (ingang B zie afbeelding) en melden zich bij de coronafunctionaris.
- Vervolgens lopen ze via de aangegeven looproute naar de kleedlokalen;
- De kleedlokaalindeling wordt vermeld op de aanwezige beeldschermen;
- Zet deuren en nooduitgangen open voor aanvang van de wedstrijden (voorzover dit mogelijk is)
- Neem alles mee uit het kleedlokaal de zaal in

Tijdens de wedstrijd

- Gebruik je eigen drinkfles;
- Tijdens de wedstrijd zijn maximaal twee begeleiders per team toegestaan;
- Spelers hoeven onderling en tot de begeleider geen afstand te houden. Begeleiders boven de 18 jaar moeten wel afstand tot elkaar houden

Na afloop van de wedstrijden

- Direct na de wedstrijd zetten coaches hun mondkapje weer op;
- Na afloop van alle wedstrijden desinfecteer de gebruikte ballen, banken, palen en netten met het aanwezige desinfectiemiddel;
- **Vanwege het volle programma is douchen niet mogelijk;**

- Na het gebruik van het kleedlokaal verla-
de rode deur (uitgang A zie afbeelding).

ten de kinderen en coaches de sporthal via

Regels voor scheidsrechters en tellers

- Richt de tellertafel zo in dat alle betrokkenen 1,5 meter afstand kunnen houden;
- De tellers dragen mondkapjes;
- Neem je eigen scheidsrechtersfluit mee als je bent ingedeeld om te fluiten

Ingang B



Uitgang A

